

## ROZVRH HODIN - podzimní kurz 5. 9. - 21. 12. 2016

necvičíme ve středu 28.9., ve čtvrtek 27.10. a pátek 28.10., ve čtvrtek 17.11.

		dopolední program			přestávka	odpolední program				
den	čas	9:15-10:00	10:15-11:00	11:00-11:45	13.00-15.00	15:30-16:15	16:15-17:00	17:00-17:45	18:00-18:45	19:00-20:00
PO	kurz (měs/rok nar. dítěte)	Čas být spolu (01/15-05/15)	Čas být spolu (9/14-12/14)	Rodiče a děti (1/14-7/14)		Fit program děti 4 - 5 let	Fit aerobic 6 - 7 let	Fit aerobic 8 - 10 let	HIP HOP 10 - 15 let	Pilates dospělí
	lektorka	Stáňa	Stáňa	Stáňa		Lucka G.	Lucka G.	Aneta	Aneta	Lucka G.
	čas						16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30	
	kurz (měs/rok nar. dítěte)						Zdravé pískání	Zdravé pískání	Zdravé pískání	
	lektorka						Hanka	Hanka	Hanka	Hanka
ÚT	čas	9:15-10:00	10:00-11:00	11.00-11.45			16:00-16:45	17:00-17:45	18:00-19:00	
	kurz (měs/rok nar. dítěte)	Čas být spolu (7/15-11/15)	Balantes dospělí	Rodiče a děti (4/14-10/14)			Taneční studio 3-4 let	Taneční studio od 4 - 5 let	Zdravotní cvičení dospělí	
	lektorka	Lucka G.	Lucka G.	Lucka G.			Martina	Martina	Eva	
ST	čas	9:15-10:00	10:10-10:55	11:00-12:00		15:30-16:15	16:15-17:00	17:15-18:00	18:00-18:45	19:00-20:00
	kurz (měs/rok nar. dítěte)	Čas být spolu (7/15-10/15)	Čas být spolu (11/14 - 3/15)	Pilates dospělí		Fit program děti 3 - 4 roky	Fit program děti 3 - 4 let	Fit aerobic 6 - 7 let	HIP HOP 9 - 11 let	Balantes dospělí
	lektorka	Jana K.	Jana K.	Jana K.		Lucka G.	Lucka G.	Lucka G.	Aneta	Lucka G.
ČT	čas	9:15-10:00	10:00-10:45	11:00-12:00			16:00-17:00	17:00-17:45	18:00-18:45	19:00-20:00
	kurz (měs/rok nar. dítěte)	Čas být spolu (2/15-6/15)	Rodiče a děti (4/14-9/14)	Balantes dospělí			Cvičení ve velké tělocvičně od 4 let	Taneční studio 4,5 + let	Zdravotní cvičení dospělí	Kondiční cvičení dospělí
	lektorka	Lucka G.	Lucka G.	Lucka G.			Jana	Martina	Eva	Romana
PÁ	čas	9:15-10:00	10:10-10:55	11:00-12:00		Semináře pro rodiče				
	kurz (měs/rok nar. dítěte)	Rodiče a děti (12/13-5/14)	Čas být spolu (6/15-8/15)	Pilates dospělí						
	lektorka	Jana K.	Jana K.	Jana K.						

v těchto kurzech již není volné místo