

ROZVRH HODIN - jarní kurz 15. 4. - 27. 6. 2019

		dopolední program						odpolední program				
den	čas	9:15-10:00	10:10-10:55	11:00-11:55			15:30-16:15	16:15-17:00	17:00-17:45	18:00-18:55	19:00-20:00	
PO	kurz (měs/rok nar. dítěte)	Rodiče a děti (07-12/16)	Rodiče a děti (02 - 07/16)	Fit senior zdrav. cvičení			Fit program děti 3,5 - 4,5 let	Fit aerobic 4 - 5,5 let	Fit aerobic 8 - 12 let	Fit senior zdrav. cvičení	Pilates dospělí	
	lektorka	Stáňa	Stáňa	Stáňa			Lucka G.	Lucka G.	Evča	Stáňa	Lucka G.	
ÚT	čas	9:15-10:00	10:00-11:00	11.00-11.45				16:00-16:45	17:00-17:45	18:00-18:45		
	kurz (měs/rok nar. dítěte)	Rodiče a děti (05 - 09/17)	Balantes dospělí	Rodiče a děti (07 - 12/16)				Taneční studio 3-4 let	Taneční studio od 4 - 5 let	Zdravotní cvičení na míčích dospělí		
	lektorka	Lucka G.	Lucka G.	Lucka G.				Martina	Martina	Eva		
ST	čas	9:15-10:00	10:10-10:55	11:00-12:00			15:30-16:15	16:15-17:00	17:00 - 17:45	18:00-18:45	19:00-20:00	
	kurz (měs/rok nar. dítěte)	Rodiče a děti (03-08/17)	Rodiče a děti (07/15 - 06/16)	Pilates dospělí			Fit program děti 3,5 - 4,5 roky	Fit program děti 4 - 5 let	Fit aerobic 8 - 9 let		Balantes dospělí	
	lektorka	Jana K.	Jana K.	Jana K.			Lucka G.	Lucka G.	Evča		Lucka G.	
								16:00 - 16:55	17:00 - 17:55			
							Cvičení ve velké tělocvičně děti od 4 let	Cvičení ve velké tělocvičně děti od 4 let				
							Jana	Jana				
ČT	čas	9:15-10:00	10:00-10:45	11:00-12:00						18:00-18:45	19:00-20:00	
	kurz (měs/rok nar. dítěte)	Rodiče a děti (10/16 - 02/17)	Čas být spolu (10/17 - 01/18)	Balantes dospělí						Zdravotní cvičení na míčích dospělí	FIT kondička cvičení dospělí	
	lektorka	Lucka G.	Lucka G.	Lucka G.						Eva	Romana	
PÁ	čas	9:15-10:00	10:10-10:55	11:00-12:00			Semináře pro rodiče					
	kurz (měs/rok nar. dítěte)	Čas být spolu (09/17 - 03/18)	Rodiče a děti (01 - 05/17)	Pilates - fit záda dospělí								
	lektorka	Jana K.	Jana K.	Jana K.								